

Bird flu information

What is bird flu?

Bird flu makes birds sick. Right now, bird flu is also making cows sick.

People who work on farms may get bird flu from sick cows, milk, or fluids.



Protect yourself from bird flu at work:

1

Wear clean, protective clothing:

- a. Mask
- b. Goggles
- c. Gloves
- d. Coveralls
- e. Rubber boots or boot covers
- f. Head or hair cover



2

Wash your hands throughout the day, before eating, drinking or smoking, and before going home.



3

Clean areas near sick animals, manure, or milk using products that kill germs. Follow the directions on the label.



4

Don't drink raw milk.

Some symptoms of bird flu may be:

- Headache
- Tiredness
- Fever
- Diarrhea
- Throwing up



- Red/watery eyes
- Trouble breathing
- Cough/sneezing
- Sore throat



If you start to have any of these symptoms, let your foreman or manager know right away so that you can get testing and medicine.

If you have questions about bird flu, call the Colorado Department of Public Health and Environment at 303-692-2700 (after normal business hours: 303-370-9395). The Department can also help you get a flu test and medicine.

If you have questions about sick or dead animals on the farm, ask your farm veterinarian

Información sobre la gripe aviar

¿Qué es la gripe aviar?

La gripe aviar enferma a los pájaros. Ahora, también está enfermando a las vacas.

Las personas que trabajan en granjas pueden contraer la gripe aviar de las vacas enfermas, su leche o estiércol.



Protéjase de la gripe aviar en el lugar de trabajo:

1

Utilice ropa y equipo de protección que esté limpia

- a. Cubrebocas
- b. Gafas
- c. Guantes
- d. Overol
- e. Botas o cubrebotas de gomas
- f. Cobertor para cubrir la cabeza o el pelo



2

Lávese las manos a lo largo del día, antes de comer, beber o fumar, y antes de regresar a su hogar.



3

Limpe las áreas que hayan estado en contacto con animales, estiércol o leche utilizando productos que maten los gérmenes. Siga las instrucciones que figuran en la etiqueta.



4

No beba leche cruda (no pasteurizada).

Algunos de los posibles síntomas de la gripe aviar son:

- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Fiebre
- Diarrea
- Vómito



- Ojos enrojecidos y llorosos
- Dificultad para respirar
- Tos/estornudos
- Dolor de garganta



Si empieza a sentirse mal, avísele inmediatamente a su capataz o jefe para que le hagan pruebas de detección y le den medicamentos.

Si tiene preguntas sobre la gripe aviar, llame al Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado (CDPHE) al 303-692-2700 (o fuera del horario laboral, al 303-370-9395). El Departamento puede ayudarle a obtener una prueba de detección de la gripe aviar y medicamentos.

Si tiene alguna duda sobre animales enfermos o muertos en la granja, pregúntele al veterinario de la misma.

Este texto ha sido adaptado con el permiso del Departamento de Salud del Estado de Washington.

Abril de 2024



COLORADO
Department of Public
Health & Environment